

## AFSLUITENDE TEST

Het belangrijkste is dat de helm nauw aansluit. Als de helm naar voren of naar achteren geschoven kan worden moet u naar een betere instelling zoeken of de riemen strakker trekken. Het is belangrijk bij gebruik van deze helm is dat deze nauw op uw hoofd aansluit en goed angespannen is, zodat deze maximale bescherming biedt. Alle instellingen moeten iedere keer opnieuw gecheckt worden en altijd moet de helm het hoofd nauw omsluiten.

## REINIGING VAN DE HELM

Reinig de helm alleen met milde zeep en water de toepassing van hydracarbonaten reinigingsvloeistoffen, bleekmiddelen etc. kan de helm beschadigen en bij een ongeluk minder laten werken.

## GEEN EXTREME HITTE!

De helm wordt beschadigd bij een temperatuur hoger dan 150 graden Fahrenheit of 65,6 graden Celsius. In donkere voertuigen en afgesloten tassen kan deze temperatuur op zeer hete dagen overschreden worden. Een door hitte beschadigde helm kan een toevallig een nauwelijks aan te geven beschadigingsbreuk hebben. Op deze plekken zijn er blaasjes in de structuur waar te nemen en is deze niet helemaal vlak. Als een helm beschadigd is moet hij vernietigd en vervangen worden.

## BELANGRIJKE INFORMATIE

Deze hoofdbedekking is zo geconstrueerd dat de energie van een stoot geabsorbeerd wordt, waarbij de helm gedeeltelijk vernietigd wordt of dat er een beschadiging ontstaat. Ook al zijn deze beschadigingen eventueel niet zichtbaar moet in elk geval de helm vernietigd en/of vervangen worden wanneer deze bij een val of ongeval gedragen is, waarbij de helm één of meerdere klappen heeft opgevangen. Helaas eindigen verschillende ongelukken met hoof-

blesures die door geen enkele helm verhinderd hadden kunnen worden. Al naar gelang de aard van ongeluk en zelfs bij zeer lage snelheden kunnen al gevaarlijke hoofdblessures ontstaan. Rijd altijd met uiterste voorzichtigheid en lees en kijk deze handleiding goed door.

## VERVANGING VAN DE HELM

Koop een nieuwe helm:

- Na een val
- Na een harde klap of nadat de helm samengeklemd heeft gezeten
- Als de helm sterk bekrast is
- Na enkele jaren gebruiksduur
- Als de helm niet meer past

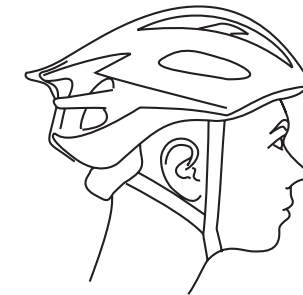
## WAARSCHUWING

Deze helm is alleen bestemd voor gebruik tijdens het fietsen, skateboarden en rollerskaten en is speciaal hiervoor geconstrueerd. Deze helm is niet geschikt voor gebruik bij motorsport oftijdens het bromfietsen. De helm geeft in dit geval onvoldoende bescherming. Er bestaat geen helm die de drager voor al het gevaar beschermen kan. Om toch zo maximaal mogelijk beschermd te zijn is het noodzakelijk dat de helm goed past en dat alle riemen goedaangetrokken zijn en vastzitten. Verander niets aan de originele componenten van de helm en haal deze er ook niet uit, behalve als dit door de fabrikant aanbevolen wordt. Deze helm moet niet door kinderen gedragen worden als ze aan het klimmen zijn of een andere activiteit aan het doen zijn die hierboven niet beschreven wordt omdat dan het gevaar bestaat dat ze blijven hangen of dat het hoofd beklemd raakt.

## HELMHANDLEIDING

HELM VOOR FIETSEN, SKATEBOARDEN  
EN ROLLERSKATEN

## BELANGRIJK



TÜV Rheinland Nederland B.V.  
P.O. Box 541  
7300 AM Apeldoorn  
The Netherlands  
Notify Body No.0336 Netherland TUV lab

TÜV Rheinland Product Safety GmbH  
Am Grauen Stein 51105 Köln  
Notified Body 0197 Germany TUV lab

IDIADA Automotive Technology  
SA, Lálbornar-Apartado de Correos 20,  
E-43710 Santa Oliva (Tarragona) Espana  
N.B. No. 0164 Spanish IDIADA lab

Conforms to EN1078



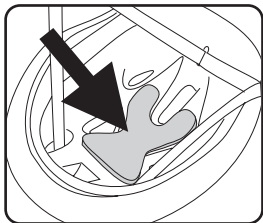
De door u aangekochte helm biedt u zowel op de straat als in het bos bescherming. Om te kunnen garanderen dat u de helm op de juiste wijze gebruikt is het verstandig dat u zich met de kenmerken, de pasvorm en het onderhoud van dit product vertrouwd maakt. Door deze handleiding aandachtig door te nemen voordat u de helm draagt beschermt u zichzelf destemeer.

## BESCHERMING EN ONTLUCHTING

De buitenschaal van de helm is één van de lichtste op de markt, waarbij nog steeds een uitstekende gebruiks- en levensduur geboden wordt. De vele onduchtigsgaten samen met de aan binnenkant liggende luchtkanalen leiden de lucht door de gehele helm en langs het hoofd om een maximale koeling te garanderen.

## POLSTERING

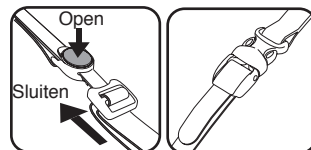
Om een werkzame bescherming te kunnen bieden moet de helm precies passen. Bij de juiste pasvorm zal de helm zich niet meer voor- of achteruit en naar links of rechts kunnen bewegen als de bandjes aangetrokken zijn. Als de helm de huidige polstering (beschermende delen) niet of niet goed past kan deze eenvoudig uitgenomen worden om vervangen te worden door een groter of kleiner model. Om de juiste pasvorm te vinden moet u net zolang verschillende polsteringen verwisselen en uitproberen tot u het model gevonden heeft dat het juiste bij uw hoofdvorm past (Niet inbegrepen). (Zie afbeelding 1)



Afbeelding 1

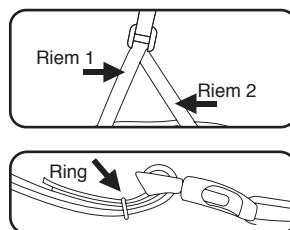
## BEVESTIGINGSSYSTEEM

Deze helm beschikt over een snelsluiting die eenvoudig te bedienen is en snel gesloten en geopend kan worden zonder dat er de instellingen aangepast moeten worden. Die riemen moeten netjes zitten en gelijkmatig gespannen zijn. Ze de helm goed op uw hoofd en maak de sluiting met behulp van de snelspanner vast (Zie afbeelding 2).



Afbeelding 2

Kijk welke riempjes los zitten en neem de helm weer van het hoofd en trek de losse riempjes aan. Die kinriem spant men aan door middel van de spanner met één hand vast te houden en het rechttegenoverliggende riemstuk daar doorheen te trekken (Zie afbeelding 3).



Afbeelding 3

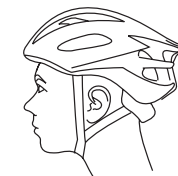
Om de achterste riemen vast te zetten moet u het tegenoverliggende riempje aantrekken. Houdt u daarbij de helm met één hand vast. Met de andere hand moet u het riempje onder de kin vasthouden. Trekt u dan net zolang aan de voorkant van de riemen totdat alle vier de riempjes op gelijke lengte zijn. (Zie afbeelding 3)

De helm moet vast en vlak op uw hoofd zitten (Zie afbeelding 4). Om de voorkant van de helm naar onderen te brengen zodat uw voorhoofd beschermd is moet u het kinriempje aantrekken en het achterste riempje wat losser zetten.

Om de juiste spanning na te kijken moet u de helm opzetten en de snelspanner sightdoen. Opent u daarna de mond. Nu moet een lichte druk van het riempje tegen uw kin voelen. Probeer u nu de helm af te zetten zowel voor- als achterlangs. Mocht de helm meegeven dan zit deze niet goed. Zet de riemen vaster en kijk na of de polstering wel dik genoeg is. (Mocht het laatste het geval zijn dan moet u de stappen zoals hierboven beschreven nogmaals uitvoeren). De helm mag niet teveel naar voor of naar achteren te bewegen zijn en het mag nooit mogelijk zijn de helm af te nemen zonder de snelsluiting los te maken.

TIP: Kijkt u de instellingen van de helm iedere keer na als u deze draagt!

Correct:



Wrong:



Afbeelding 4